

VOIMISTELUKLUBI LOHJA ry:n toimintasuunnitelma kaudelle 1.6.2017-31.5.2018.

Johtokunta

Seuran puheenjohtaja ja muu johtokunta valitaan kevätkokouksessa yhdeksi toimintakaudeksi kerrallaan.

Toiminnantarkastaja

Toiminnantarkastaja valitaan sääntömääräisessä kevätkokouksessa.

Kokoukset

Seuran syys- ja kevätkokouksen lisäksi, järjestetään johtokunnan kokouksia noin kerran kuussa, ohjaajakokouksia 1-3 lukukaudessa sekä vanhempaintiimin kokouksia.

Tilat

Seuran vuokrattu toimitila/voimistelusalit sijaitsee osoitteessa Vappulantie 474. Toimitilan määräaikainen käyttötarkoituksen muutos päättyy vuonna 2019.

Voimistelutoiminta

Seuran lajit ovat telinevoimistelu ja akrobatiavoimistelu. Toimintaa pyritään lisäämään tarjoamalla monipuolisempia harrastus- ja kilpailumahdollisuuksia eri-ikäisille harrastajille.

Ryhmäjako ja aikataulut: www.voimisteluklubilohja.com

Muu toiminta

Seura järjestää ohjattua oheisharjoittelua ja vuokraa tiloja muille alueen seuroille ja toimijoille (esim. koulut ja päiväkodit). Lisäksi viime kaudella aloitettuja omajumppa ja perhevoikka-päiviä jatketaan lisäten perheiden mahdollisuuksia omatoimiseen liikuntaympäristön käyttöön edulliseen hintaan. Myös syntymäpäiviä ja erilaisia puuhapäiviä / avoimien ovien päiviä järjestetään edelleen. Kesällä ja muina loma-aikoina järjestetään kaikille avoimia liikunnallisia leirejä.

Markkinointi ja viestintä

Tiedotus seuran toiminnasta hoidetaan pääasiassa seuran internet-sivuilla ja n. kerran kuukaudessa sähköpostilla lähetettävillä jäsentiedotteilla. Tiedotteet ovat luettavissa myös salin ilmoitustaululla. Lisäksi tapahtumista ilmoitetaan ja seuraa markkinoidaan aktiivisesti omilla facebook-sivuilla sekä instagramissa ja tarvittaessa myös paikallislehdissä. Aiemmin avattu ohjaajien facebook-ryhmä jatkaa hyväksi havaittua toimintaa.

Jäsenistö

Tämänhetkiset tila- ja ohjaajaresurssit mahdollistavat jäsenmäärän kasvun n. 750-800 jäseneseen. Tavoitteena on lisätä poikien ja aikuisten määrää toiminnassa ja tarjota uutta sisältöä, jotta voimistelu harrastuksena tulisi näissä käyttäjäryhmissä vetovoimaisemmaksi.

Jäsenrekisteri

Seuralla on ollut käytössään v. 2009 alkaen Voimisteluliiton tarjoama jäsenrekisteriohjelma (Nepton). Ohjelma on käytössä edelleen.

Seuran talous ja tukien hakeminen

Seuran tuotot koostuvat pääasiallisesti jäsenmaksuista, harjoitusmaksuista, talkoista, lahjoituksista sekä avustuksista.

Seuran suurin yksittäinen kuluerä on tilojen vuokra. Tavoitteena on lisätä tilojen käyttöastetta kustannusten kattamiseksi. Toinen isompi kuluerä on palkat. Kauden aikana on tarkoitus investoida uuteen permantokanveesiin, jonka rahoittaminen toteutetaan saaduilla avustuksilla, talkoilla sekä harrastemaksujen korotuksilla.

Seura panostaa edelleen varainhankinnan vakauttamiseen seuraavan toimintakauden aikana. Haemme avustuksia mm. voimisteluliitolta sekä Lohjan liikuntakeskukselta. sekä erilaisten hankkeiden kautta. Haemme myös uusia yhteistyökumppaneita ja kehitämme markkinointia sidosryhmille.

Seuran työntekijät

Seurassa on 2-3 päätoimista, kk-palkkaista työntekijää, joiden vastuulla on seuran kehittäminen sekä harraste- ja kilpapuolen päivittäisen toiminnan ylläpitäminen. Päätoimisten työntekijöiden lisäksi seurassa on n. 40 ohjaajaa/valmentajaa, joista osa ohjaa säännöllisesti ja osa on ns. sijaispankissa. Kaikille ohjaajille tehdään työsopimus, jossa sovitaan mm. palkan suuruus. Palkkaus määräytyy koulutuksen ja ohjauskokemuksen mukaan.

Seuraan on mahdollista palkata työntekijä oppisopimuksella, mikäli sopiva

työntekijä löytyy.

Koulutus

Seura toteuttaa liiton myöntämällä koulutuslisenssillä koko 1-tason ohjaaja- ja valmentajan polkuun liittyviä koulutuksia. Lisäksi tarjotaan mahdollisuus osallistua 2- tason Svolin lajikoulutuksiin sekä Svolin naisten telinevoimistelun sekä akrobatiavoimistelun tuomarikoulutuksiin tarpeen mukaan. Seura järjestää myös 1-2 sisäistä koulutusta valmentajille, joissa käydään läpi seuran pelisäännöt ja ohjaukskäytännöt sekä pyritään laadullisesti tasapäästämään ja yhtenäistämään tuntien sisältöä riippumatta kenelle tunti pidetään ja kuka sen pitää.

Seuran työntekijöiden kouluttautumista tuetaan mahdollisuuksien mukaan. Tavoitteena on jatkaa mukana liiton Nuvo- pilottihankkeessa ja sitä kautta kehittää nuorten osaamista.

Kilpailutoiminta

Seuramme kilpailutoiminnassa mukana olevat tytöt (K 1-7) ja kilpa-akron K 1-2 osallistuvat yhteensä vuoden aikana n. 8-12 kilpailuun kotimaassa. Seura järjestää vuoden aikana kahdet liiton myöntämät kansalliset telinevoimistelukilpailut ja yhden akrobatiavoimistelun luokkakilpailut. Naisten telinevoimistelun puolella tavoitteena on saada voimistelijoita keväällä 2018 kilpailemaan sekä kilpa- että maajoukkueelinjan eri luokissa ja saada jatkumo siihen, että seuralla on voimistelija liiton valmennusryhmässä (bemarit, minorit). Tavoitteena on myös, edelliseen liittyen, saada seuraan lisää timanttimerkkisuorituksia, jotka ovat edellytyksiä testileireille ja myös oikeuteen kilpailla maajoukkueelinjalla.

Akrobatiavoimistelussa tavoitteena on muodostaa toimivat harjoitteluryhmät, kokoonpanot ja ohjelmat sekä kilpailla kaikissa kansallisissa luokissa (1,2,3, ja Age group) sekä mahdollisesti yhdessä kansainvälisessä kilpailussa.

Valmennustoimintaa kehitetään osallistumalla liiton järjestämiin koulutuksiin, osallistumalla yhteisiin leirityksiin sekä kotimaassa että ulkomailla.

Valmennusosaamista jaetaan systemaattisesti niin harjoitusten ohessa kuin sisäisissä koulutuksissa. Koko kilpapuolen toimintaa kehitetään laadullisesti ja panostaen erityisesti yksilökeskeiseen valmennukseen.

Harrastetoiminta

Harrastepuolella lasten ja nuorten toiminta jatkuu samoilla ryhmillä ja tasojaoilla kuin aikaisempana vuonna. Voimistelijat aloittavat alkeisryhmästä ja etenevät ryhmissä oman osaamisensa mukaan. Seuran opetussuunnitelma tukee tavoitteellista etenemistä harrastepuolella, mutta luo myös riittävän pohjan edetä harrastepuolelta kilpapuolelle akrobatia- tai telinevoimisteluun. Harrastepuolelle luodaan uusia toimintamalleja ja sisältöjä myös aikuisliikkuville. Kehittämiseen haetaan hankerahoitusta.

Näytökset ja palkitsemiset

Syyslukukauden viimeisellä viikolla on jouluviikko, jolloin ryhmät esiintyvät vanhemmille oman harjoitusvuoronsa aikana. Seuran kevätnäytös on toukokuussa. Harrasteklubilaisille jaetaan taitodiplomit kevätlukukauden päätteeksi. Tämän lisäksi kevätnäytöksessä jaetaan tsempparipalkinnot yhdelle henkilölle kustakin ryhmästä sekä vuoden voimistelija ja valmentajapalkinnot.

Tulevaisuus

Toiminta on vakiintunutta ja uusia jäseniä tulee tasaisesti. Kasvava jäsenmäärä vaatii edelleen uusien ohjaajien rekrytoimista ja heidän kouluttamistaan sekä toiminnan sisältöjen monipuolistamista olosuhteiden kehittämistä.