



VOIMISTELUKLUBI LOHJA JÄSENTIEDOTE SYKSY 2023

SYYSKAUSI: 26.8.- 16.12.2023

Syyskausi aloitetaan **LAUANTAINA 26.8.2023** ja **kausi päättyy 16.12.2023**, tervetuloa mukaan niin uudet jäsenet kuin jo aiemmin mukana olleet voimistelijat perheineen!

Syyskauden tärkeitä päivämääriä:

16.-22.10.2023 Vko 42 syysloma, EI HARJOITUKSIA

4.-5.11.2023 Telinevoimistelukilpailut salilla, EI HARJOITUKSIA

6.12.2023 Itsenäisyyspäivä, EI HARJOITUKSIA

16.12.2023 Syyskausi päättyy

Kevätkausi alkaa 13.1.2024.

Talvikuukausina salissa on viileää, joten suosittelemme, että vaatetuksena harjoituksissa olisi hyvä olla pitkät trikoot ja pitkähihainen paita jumppapuvun päällä, vaatetusta voi vähentää kun tulee lämmin.

Poissaolojen ilmoitus

Poissaolot ilmoitetaan MyClub- järjestelmän kautta. Voit ladata MyClub- sovelluksen sovelluskaupasta, jolla ilmoittaminen poissaoloista yksittäisiin harjoituksiin sujuu kätevästi. Mikäli lapsi ei pääse osallistumaan harjoitukseen laitetaan "X" ja toisinpäin osallistuessaan harjoitukseen laitetaan "V".

Seuran syyskokous

Aika ja paikka ilmoitetaan myöhemmin.

Perhevoikka

Perhevoikat syksyllä 2023:

Seuraavat sunnuntait klo 11-13

27.8., 10.9., 24.9., 1.10., 8.10., 15.10., 29.10., 12.11., 19.11. ja 26.11.

Tervetuloa voimistelemaan koko perheen voimin. Toiminta on valvottua ja sisältää joitakin ohjattuja pisteitä, joissa voi kokeilla erilaisia voimisteluliikkeitä.

Hinta 10 € / perhe.

Perhevoikka ei ole seuran puolesta vakuutettua toimintaa, jokainen vanhempi huolehtii omista lapsistaan.

Synttärät

Voimisteluklubi Lohjan tiloissa on mahdollista järjestää syntymäpäiväjuhlia lauantaisin ja sunnuntaisin. Tiedustelut vapaista ajoista ja varaukset: synttarit@voimisteluklubilohja.com

Jumppaturva

Seura on vakuuttanut kaikki ei-kilpailevat harrastajansa, jäsenmaksuun sisältyvällä Pohjolan jumppaturva -vakuutuksella. Lisätietoa vakuutuksesta ja toimintatavoista on saatavilla seuran nettisivuilta ja vakuutusyhtiöltä.

Tiedotus ja viestintä

Tiedotamme seuran toiminnasta pääasiallisesti MyClubin kautta, sähköpostilla sekä kotisivuillamme www.voimisteluklubilohja.com

Suosittellemme seuraamaan meitä myös sosiaalisessa mediassa Facebookissa (<https://fb.me/Voimisteluklubilohja>), Instagramissa (@voimisteluklubilohja) ja TikTokissa (@voimisteluklubilohja), johon tulee myös paljon ajankohtaista tietoa.

Seuratuotteet

Seuravaatteita ostetaan jatkossa Team Place Oy:n verkkokaupasta. Seuramalliston löydät osoitteesta : www.teamplace.eu/vklohja

Salilta Vk-Shopista voi ostaa mm. harjoituslämsiä, remmejä ja rannesuojia.

Vk-shopissa on myynnissä myös ALE -tuotteita. ALE tuotteissa on viimeisiä kappaleita mm. huppareista ja voimistelupuvuista. Ostaa voit joko suoraan kirjoittamalla ostoksen pöydällä olevaan kaavakkeeseen tai tekemällä tilauksen Voimisteluklubi Lohjan MyClubin verkkokaupasta.

Löytötavarat

Salille unohtuu paljon erilaisia löytötavaroita. Löytötavarat löytyvät alakerran käytävältä ennen Parent´s Roomia. Tyhjennämme löytötavarat syyslomalla ja joululomalla, eli noudathan omat salille unohtuneet tavarat ennen sitä.

Yhteystiedot

Voimisteluklubi Lohja,
Vappulantie 474, 08200 LOHJA
toimisto@voimisteluklubilohja.com

Toimiston sähköpostia luetaan pääsääntöisesti ma-ke päivisin.

Voimistelun iloa!

Voimisteluklubi Lohja ry pidättää oikeuden muutoksiin