

## **Voimisteluklubi Lohja ry pähkinänkuoressa**

### **HISTORIAA**

Voimisteluklubi Lohja ry täytti 10 vuotta 01.11.2018. Seuran toiminta käynnistyi syksyllä 2009 omissa tiloissa Lohjan Pappilankorvessa. 10 vuoden aikana seura on kasvanut valtavaa vauhtia ollen nyt Lohjan suurin urheiluseura jäsenmäärässä laskettuna. Koko toiminta-ajan on seuran toiminta tapahtunut omassa telinesalissa. Täysipäiväisiä työntekijöitä seuralla on ollut vuodesta 2013.

Voimisteluklubi Lohja saavutti Sinettiseura-statusen vuonna 2015 merkiksi laadukkaasta lasten ja nuorten urheilutoiminnasta. Vuonna 2018 Sinettiseura-status muuttui uudelleenauditoinnin myötä Olympiakomitean lasten ja nuorten Tähtiseura-statukseksi.

### **TOIMINTA**

Voimisteluklubi Lohja on naisten telinevoimisteluun ja akrobatiavoimisteluun erikoistunut urheiluseura. Kilpavoimistelu on mahdollista seuran molemmissa päälajeissa. Näiden lajien lisäksi seurassa voi harrastaa poikien voimistelua ja cheerleadingiä. Viikoittain tarjoamme noin 50 erilaista harrasteryhmää ja 8 kilpavoimistelun ryhmää. Seuran harjoittelu- olosuhde on ainutlaatuinen toiminta-alueellaan, joten se toimii myös alueen muiden seurojen ja liikunta-alan toimijoiden harjoittelupaikkana. Myös yhteistyö lähialueiden päiväkotien ja koulujen kanssa on tiivistä.

Seurassa toimii kaksi täysipäiväistä työntekijää sekä noin 45 tuntivalmentajaa. Valmennustunteja on kuukausittain yli 700. Voimisteluklubi Lohja toimii monen lohjalaisen nuoren ensimmäisenä työnantajana.

### **TUNNUSLUKUJA**

Voimisteluklubi Lohjan 11. toimintakausi on osoittanut seuran kasvun tulleen tiensä päähän nykyisillä järjestelyillä. Seuran jäsenmäärä on tällä hetkellä noin 600, viime kauteen verrattaessa jäsenmäärä on tippunut parilla sadalla jäsenellä. Viime kauteen asti jäsenmäärä kasvoi lähes sadalla jäsenellä toimintakausittain.

Seuran jäsenistä 95,8 % on lapsia ja nuoria. Tyttöjen ja naisten osuus on 88,2 %. Seuran työntekijöistä tyttöjä ja naisia on noin 90 %.

### **VISIO 2025**

Voimisteluklubi Lohjan johtokunta aloitti strategiatyön yhteistyössä seuratoimijoiden kanssa marraskuussa 2018. Tärkeä osa prosessia oli seuran vanhemmille ja valmentajille suunnattu kysely. Näiden pohjalta kirkastettiin seuran arvot ja missio, luotiin uusi kunnianhimoinen visio sekä kirjattiin strategiset painopisteet.

## **ARVOT**

- Liikunnan ilo
- Toisten arvostaminen
- Yhdessä tekeminen
- Laadukas ja turvallinen toiminta

## **MISSIO**

**Laadukas harraste- ja kilpavoimistelutoiminta.**

## **VISIO 2025**

**Suomen kehittyvin ja houkuttelevin voimisteluseura.**

**Vuoden 2025 Voimisteluklubi Lohjan tavoitteet ovat :**

- Olemme aktiivinen ja oppiva toimintaympäristö seuran valmentajille ja toimijoille.
- Saavutamme SM-tason ja pysymme siellä molemmissa kilpalajeissa
- Meillä on huippuvoimistelun mahdollistava olosuhde
- Olemme kehittymisen ja onnistumisen kokemusten mahdollistaja harraste- ja kilpavoimistelussa.
- Seurassamme toimii kokonaisvaltainen ja urheilijakeskeinen valmennus sekä voimistelijan tukiverkosto

## **STRATEGISET PAINOPISTEET**

- OLOSUHDE
- OSAAMISEN KEHITTÄMINEN
- YHTEISTOIMINNAN KEHITTÄMINEN
- TYÖHYVINVOINNIN EDISTÄMINEN
- VERKOSTOITUMINEN
- TEKNOLOGIAN HYÖDYNTÄMINEN
- DROP OUTIN KATKAISU
- HARRASTETOIMINNAN KEHITTÄMINEN JA PÄIVITTÄMINEN VASTAAMAAN JÄSENTEN TARPEITA

## **Kauden 2020-2021 strategiset painotukset**

### **Talouden vakauttaminen**

- Saatavien hallinnan tehostaminen
- Ohjaajaresurssien kohdentaminen tehokkaasti

- Yhteiset pelisäännöt laskutuskäytännöissä

### **Harrastajamäärän kasvattaminen**

- Positiivisen ilmapiirin saavuttaminen seuran sisällä
- Harrasteaikataulun selkiyttäminen
- Harrasteryhmien(kuperkeikka,voltti ja Flikki) vastuuhjaajien nimeäminen

### **Työhyvinvoinnin kehittäminen**

- Seuran henkilöstöpolitiikan luominen
- Työhyvinvointikysely; toimenpiteet ja seuranta
- Jatkuvuuden varmistaminen

### **Voimistelija keskiössä**

- Voimistelijan tukiverkoston luominen
- Seuran ulkopuolisen osaamisen hyödyntäminen

## **HARRASTETOIMINTA**

### Lapset

Voimisteluklubi Lohjassa on kaudella 2020-2021 tarjolla lapsille erilaisilla painotuksilla olevia harrastevoimistelun tunteja. Akrobatiavoimistelun, naisten telinevoimistelun, poikien temppuvoimistelun ja cheerin lisäksi seura tarjoaa edellisenä toimintakautena pilotoituja Voimistelukoulu-ryhmiä. Telinevoimisteluun painottuneina ryhminä jatkuvat 4-6 –vuotiaiden lasten Kuperkeikka-ryhmät, 7-9 –vuotiaiden Voltti- ja Sisu-ryhmät sekä yli 9-vuotiaiden Flikki- ja Urho-ryhmät. Lisäksi akrobatiavoimistelua tarjotaan 4-vuotiaista lapsista ylöspäin. Lisäksi tarjoamme alle kouluikäisille lapsille vanhempineen viikottain OmaJumppa- toimintaa sekä perheille PerheVoikka- toimintaa.

### Nuoret

Toimintakaudella 2020-2021 seuran tavoite on tarjota nuorille lisää mahdollisuuksia voimistelun harrastamiseen. Tuttujen Flikki-, ja Akro –ryhmien lisäksi seura tarjoaa alkeisryhmiä myös nuorille. Gym For Life –ryhmän perustaminen kaudella 2020-2021 ja ryhmä tulee tarjoamaan uudenlaisen mahdollisuuden yhdessä tekemiseen ja mahdollistaa tavoitteellisen ja mielekkään harrastamisen kilpavoimistelijoille näiden lopettaessa kilpauraansa.

### Pojat

Poikien osallistumista seuran toimintaan halutaan tukea madaltamalla kynnystä. Omien Kuperkeikka-, Sisu- ja Urho-ryhmien lisäksi kaudella 2020-2021 tarjolla on sekaryhmiä eri-ikäisille tytöille ja pojille.

### Aikuiset

Aikuisten voimistelutoimintaa pyritään kehittämään ja osallistujamäärää kasvattamaan. Aikuisten telinevoimisteluryhmä jatkaa toimintaansa harjoitellen kerran viikossa ohjatusti ja

kaksi kertaa viikossa omatoimisesti. Lisäryhmiä perustetaan mahdollisuuksien ja kysynnän mukaan.

Leirit ja muu harrastetoiminta

Aiempien vuosien tapaan seura järjestää harrasteleirejä loma-aikoina. Keväällä harrastekauden loputtua järjestämme erilaisia tiiviskursseja harrastevoimistelijoille.

*Strateginen nosto: talouden vakauttaminen ja harrastajamäärän kasvattaminen*

## **KILPATOIMINTA**

Yhteiset asiat

Kaudella 2020-2021 on seuralla käytössä Voimisteluklubi Lohjan kilpavoimistelijan polku. Tavoitteena on voimistelijan hyvinvoinnin ja urheilijakeskeisyyden lisääminen. Lisäksi kaudella 2020-2021 jatketaan voimistelijan tukiverkoston kasvattamista. Ulkopuolista osaamista kilpavoimistelijoille tuodaan fysioterapian, hieronnan ja voimaharjoittelun puolelta.

Akrobatiavoimistelu

Tavoitteena säilyttää Akrobatiavoimistelun kilpatoiminta seurassa. Valmennustiimiin rekrytoidaan uusia henkilöitä kaudelle 2020-2021. Toiminnan tavoitteina ovat laadukas harjoittelu, kilpaileminen sekä valmentajien osaamisen kehittäminen. Valmennustoimintaa ja harjoittelua kehitetään keskittymällä kokonaisvaltaisempaan valmennukseen sekä osallistumalla liiton järjestämiin koulutuksiin ja yhteisiin leirityksiin kotimaassa.

Naisten telinevoimistelu

Naisten telinevoimistelussa toiminnan tavoitteena on jatkaa laadukasta harjoittelua, kilpailemista sekä valmentajien osaamisen kehittämistä. Valmentajien osaamisen kehittämistä päivitetään kauden aikana osallistumalla liiton järjestämiin leirityksiin kotimaassa. Näiden leirien koulutusmateriaalia ja oppeja jaetaan kaikille valmentajille seuran sisällä. Kilparyhmissä harjoittelee tällä hetkellä noin 50 lasta ja suunnitelmassa on kasvattaa voimistelijoiden määrää 60 voimistelijaan. Kilparyhmiin haetaan uusia voimistelijoita kaksi kertaa vuodessa. Syksyllä 2020 on tarkoitus aloittaa uusi kilparyhmä Helmet.

Seura järjestää vuoden aikana kahdet voimisteluliiton myöntämät kansalliset telinevoimistelukilpailut kilpa- ja maajoukkuelinjan voimistelijoille.

Kauden 2020-2021 tavoitteena on saada voimistelijoita syksyllä 2020 kilpailemaan sekä kilpa- että maajoukkuelinjan eri luokissa ja saada seuran voimistelijoita liiton valmennusryhmiin (bemarit, minorit). Tavoitteena on myös, edelliseen liittyen saada

vuosittain uusia timanttimerkin suorittaneita voimistelijoita, koska merkin suorittaminen on edellytys että voi osallistua liiton järjestämiin testileireille sekä oikeuteen kilpailla maajoukkue-linjalla.

*Strateginen nosto: Voimistelijan tukiverkoston luominen, seuran ulkopuolisen osaamisen hyödyntäminen kauden aikana.*

## **MUU TOIMINTA**

Voimisteluklubi Lohjan telinevoimistelusalua hyödyntävät seuran omien jäsenten lisäksi lähialueen muut urheiluseurat sekä liikunnanalan toimijat.

Myös oheisharjoittelu-valmennuspalvelujen tarjoaminen on mahdollista. Alueen päiväkodit ja koulut vierailevat salilla säännöllisesti. Lisäksi Voimisteluklubi Lohjan tiloissa on mahdollista järjestää suosittuja lasten syntymäpäiväjuhlia. Tiloja on varattavissa myös kokoustoimintaan sekä yritysten työhyvinvointitoimintaan.

*Strateginen nosto: Seurahengen vahvistaminen yhdessä tekemisen kautta.*

## **SEURATOIMINNAN HALLINTO JA HENKILÖSTÖ**

### **Johtokunta**

Voimisteluklubi Lohjan päätöksenteosta vastaa seuran sääntömääräisessä kevätkokouksessa valittu johtokunta, joka valitaan yhdeksi toimintakaudeksi kerrallaan. Johtokunta koostuu puheenjohtajasta, varapuheenjohtajasta, sihteeristä sekä korkeintaan 12 muusta johtokunnan jäsenestä. Lisäksi kevätkokouksessa valitaan tilintarkastaja ja varatilintarkastaja.

Sääntömääräisen kevätkokouksen lisäksi järjestetään syyskokous sekä johtokunta kokoontuu kuukausittain kauden aikana. Ohjaajakokouksia ja vanhempaintiimin kokouksia järjestetään useamman kerran toimintakauden aikana.

### **Henkilöstö**

Voimisteluklubi Lohjassa työskentelee noin 40-50 työntekijää, joista yksi on täysipäiväinen työntekijä ja loput tunti-työntekijöitä.

Seuran päivittäisestä toiminnasta vastaa seuran toiminnanjohtaja ja hän vastaa talouden seuraamisesta sekä seura-arjen sujuvuudesta yhdessä seuratyöntekijän kanssa.

## Seuran harrastajamäärän kasvattaminen

Harrasteaikataulun päivittäminen tehdään kauden 2020-2021 aikana. Seuran aikataulu ja tuntikuvaukset on koettu vaikeaselkoisiksi ja tulemme päivittämään ja selkiyttämään ryhmien nimiä sekä tuntikuvauksia tulevalle kaudelle. Nimeämme harrasteryhmille vastuuhjaajat eli yksi vastuuhjaaja kuperkeikka-, volttti- ja flikki-ryhmille. Vastuuhjaajan vastuulle kuuluvat oman vastuuryhmän kausisuunnitelmien tarkastus, tuntisuunnitelmien toteutuminen, valvominen ja sijaistusten toimivuuden valvominen ja toteutuminen. Harrasteryhmät suorittavat Voimisteluliiton merkki- järjestelmän mukaisia merkkejä. Kupari-,pronssi-,hopea ja kultamerkkejä suoritetaan kaksi kertaa kauden aikana merkkisuorituspäivänä telinesalillamme.

Toinen strateginen painotus toimintakaudella 2020-2021 on talouden vakauttaminen. Seuran tulot koostuvat pääasiassa jäsenmaksuista, harrastemaksuista sekä erilaisista avustuksista. Suurimmat kustannukset seuralle ovat kuukausittaiset henkilöstömenot sekä kiinteistökulut. Kauden 2020 -2021 tavoitteena onkin saattaa saatavien hallinnan kautta seuran taloutta tasapainoon. Seuran suuret saatavat jäsenistön maksuista, ajavat seuran talouden erittäin kireälle, sillä seuran tulot perustuvat pääasiassa jäsenten jäsenmaksuista sekä harrastemaksuista. Harrastajamäärän ja ohjaajaresurssien suhteuttaminen oikeanlaiseksi on lisäksi erittäin tärkeätä taloudenpidon kannalta.

*Strateginen nosto: Seurahengen nostaminen yhdessä tekemisen kautta, seuran ohjaajien ja valmentajien työhyvinvointi , jaksaminen ja osaamisen kehittäminen*

## **TALOUS JA VARAINHANKINTA**

Voimisteluklubi Lohjan taloudellisen tilanteen vakauttaminen on erityisen ajankohtainen tulevalla toimintakaudella. Talousarvioon ei ole budjetoitu tälle kaudelle suuria telinehankintoja, vaan osaamisen kehittäminen sekä päivittäistoiminnan laadun kasvattaminen ovat ensisijaiset taloutta kuormittavat toimenpiteet tulevana toimintakautena.

Varainhankintana Voimisteluklubi Lohja jatkaa erinäisiä tuotemyyntikampanjoita. Suurena mahdollisuutena seuran varainhankinnalle on työhyvinvointipalvelujen tarjoaminen yrityksille. Tämän kehittäminen toimintakaudella 2020-2021 riippuu vahvasti seuran ohjaajaresursseista.