



**”Suomen
houkuttelevin ja
kehittyvin
voimisteluseura.”**

Visio 2025

VOIMISTELUKLUBI LOHJA RY

TOIMINTASUUNNITELMA 2019–2020

Sisällysluettelo

Voimisteluklubi Lohja ry pähkinänkuoressa	1
Historiaa.....	1
Toiminta	1
Tunnuslukuja	1
Visio 2025	3
Arvot.....	3
Missio.....	3
Visio 2025	3
Strategiset painopisteet.....	4
Kauden 2019–2020 strategiset painotukset.....	5
Osaamisen kehittäminen.....	5
Yhteistoiminnan kehittäminen.....	5
työhyvinvoinnin kehittäminen.....	5
Voimistelija keskiössä	5
Harrastetoiminta	6
Lapset	6
Nuoret.....	6
Pojat.....	6
Aikuiset.....	6
Leirit ja muu harrastetoiminta	7
Kilpatoiminta.....	8
Yhteiset asiat.....	8
Akrobatiavoimistelu.....	8
Naisten telinevoimistelu	9
Muu toiminta	10
Seuratoiminnan hallinto ja henkilöstö	11
Johtokunta.....	11
Henkilöstö	11
Talous ja varainhankinta	13

SISÄLLYSLUETTELO



VOIMISTELUKLUBI LOHJA RY PÄHKINÄNKUORESSA

Voimisteluklubi Lohja ry pähkinänkuoressa

HISTORIAA

Voimisteluklubi Lohja ry täytti 10 vuotta 1.11.2018. Seuran toiminta käynnistyi syksyllä 2009 omissa tiloissa Lohjan Pappilankorvessa. 10 vuoden aikana seura on kasvanut valtavaa vauhtia ollen nyt Lohjan suurin urheiluseura jäsenmäärässä laskettuna. Koko toiminta-ajan on seuran toiminta tapahtunut omassa telinesalissa. Täysipäiväisiä työntekijöitä seuralla on ollut vuodesta 2013.

Voimisteluklubi Lohja saavutti Sinettiseura-statusen vuonna 2015 merkiksi laadukkaasta lasten ja nuorten urheilutoiminnasta. Vuonna 2018 Sinettiseura-status muuttui uudelleenauditoinnin myötä Olympiakomitean lasten ja nuorten Tähtiseura-statukseksi.

TOIMINTA

Voimisteluklubi Lohja on naisten telinevoimisteluun ja akrobatiavoimisteluun erikoistunut urheiluseura. Kilpavoimistelu on mahdollista seuran molemmissa päälajeissa. Näiden lajien lisäksi seurassa voi harrastaa poikien skills – voimistelua, cheerleadingiä sekä seniorivoimistelua. Viikoittain tarjoamme noin 60 erilaista harrasteryhmää ja 10 kilpavoimistelun ryhmää. Seuran harjoittelu- olosuhde on ainutlaatuinen toiminta-alueellaan, joten se toimii myös alueen muiden seurojen ja liikunta-alan toimijoiden harjoittelupaikkana. Myös yhteistyö lähialueiden päiväkotien ja koulujen kanssa on tiivistä.

Seurassa toimii kolme täysipäiväistä työntekijää sekä noin 45 tuntivalmentajaa. Valmennustunteja on kuukausittain yli 700. Voimisteluklubi Lohja toimii monen lohjalaisen nuoren ensimmäisenä työnantajana.

TUNNUSLUKUJA

Voimisteluklubi Lohjan 10. toimintakausi on osoittanut seuran kasvun tulleen tiensä päähän nykyisillä järjestelyillä. Seuran jäsenmäärä on pysynyt noin 830 jäsenessä, kuten viime

VOIMISTELUKLUBI LOHJA RY PÄHKINÄNKUORESSA

toimintakautenakin. Viime kauteen asti jäsenmäärä kasvoi lähes sadalla jäsenellä toimintakausittain.

Seuran jäsenistä 95,8 % on lapsia ja nuoria. Tyttöjen ja naisten osuus on 88,2 %. Seuran työntekijöistä tyttöjä ja naisia on noin 90 %.



Visio 2025

Voimisteluklubi Lohjan johtokunta aloitti strategiatyön yhteistyössä seuratoimijoiden kanssa marraskuussa 2018. Tärkeä osa prosessia oli seuran vanhemmille ja valmentajille suunnattu kysely. Näiden pohjalta kirkastettiin seuran arvot ja missio, luotiin uusi kunnianhimoinen visio sekä kirjattiin strategiset painopisteet.

ARVOT

- ✓ Liikunnan ilo
- ✓ Toisten arvostaminen
- ✓ Yhdessä tekeminen
- ✓ Laadukas ja turvallinen toiminta

MISSIO

Laadukas harraste- ja kilpavoimistelutoiminta.

VISIO 2025

Suomen kehittyvin ja houkuttelevin voimisteluseura.

Vuoden 2025 Voimisteluklubi Lohjan tavoitteet ovat:

- Olemme aktiivinen ja oppiva toimintaympäristö seuran valmentajille ja toimijoille.
- Saavutamme SM-tason ja pysymme siellä molemmissa kilpalajeissa
- Meillä on huippuvoimistelun mahdollistava olosuhde
- Olemme kehittymisen ja onnistumisen kokemusten mahdollistaja harraste- ja kilpavoimistelussa.
- Seurassamme toimii kokonaisvaltainen ja urheilijakeskeinen valmennus sekä voimistelijan tukiverkosto

STRATEGISET PAINOPISTEET

- ✓ OLOSUHDE
- ✓ OSAAMISEN KEHITTÄMINEN
- ✓ YHTEISTOIMINNAN KEHITTÄMINEN
- ✓ TYÖHYVINVOINNIN EDISTÄMINEN
- ✓ VERKOSTOITUMINEN
- ✓ TEKNOLOGIAN HYÖDYNTÄMINEN
- ✓ DROP OUTIN KATKAISU
- ✓ HARRASTETOIMINNAN KEHITTÄMINEN JA PÄIVITTÄMINEN VASTAAMAAN JÄSENTEN TARPEITA

Kauden 2019–2020 strategiset painotukset

OSAAMISEN KEHITTÄMINEN

- Valmentajien kouluttaminen
- Tutor-järjestelmän luominen
- Muiden seuratoimijoiden kouluttaminen

YHTEISTOIMINNAN KEHITTÄMINEN

- Seuran toimintalinjojen täsmentäminen ja tiedottaminen
- Sisäisen viestinnän vahvistaminen
- Seurahengen vahvistaminen yhdessä tekemisen kautta

TYÖHYVINVOINNIN KEHITTÄMINEN

- Seuran henkilöstöpolitiikan luominen
- Työhyvinvointikysely; toimenpiteet ja seuranta
- Jatkuvuuden varmistaminen

VOIMISTELIJA KESKIÖSSÄ

- Voikkabussi-toiminnan käynnistäminen
- Voimistelijan tukiverkoston luominen
- Seuran ulkopuolisen osaamisen hyödyntäminen

Harrastetoiminta

Strateginen nosto:
Drop outin katkaisu

LAPSET

Voimisteluklubi Lohjassa on kaudella 2019–2020 tarjolla lapsille erilaisilla painotuksilla olevia harrastevoimistelun tunteja. Akrobatiavoimistelun, naisten telinevoimistelun, poikien tempuvoimistelun ja cheerin lisäksi seura tarjoaa edellisenä toimintakautena pilotoituja Voimistelukoulu-ryhmiä. Telinevoimisteluun painottuneina ryhminä jatkuvat 4-6 – vuotiaiden lasten Kuperkeikka-ryhmät, 7-9 – vuotiaiden Voltti- ja Sisu-ryhmät sekä yli 9-vuotiaiden Flikki-, ja Urho-ryhmät. Lisäksi akrobatiavoimistelua tarjotaan 4-vuotiaista lapsista ylöspäin.

NUORET

Toimintakaudella 2019–2020 seuran tavoite on tarjota nuorille lisää mahdollisuuksia voimistelun harrastamiseen. Tuttujen Flikki-, Akro- ja Bäckäri – ryhmien lisäksi seura tarjoaa alkeisryhmiä myös nuorille. Gym For Life – ryhmä tulee tarjoamaan uudenlaisen mahdollisuuden yhdessä tekemiseen ja mahdollistaa tavoitteellisen ja mielekkään harrastamisen kilpavoimistelijoille näiden lopettaessa kilpauraansa.

POJAT

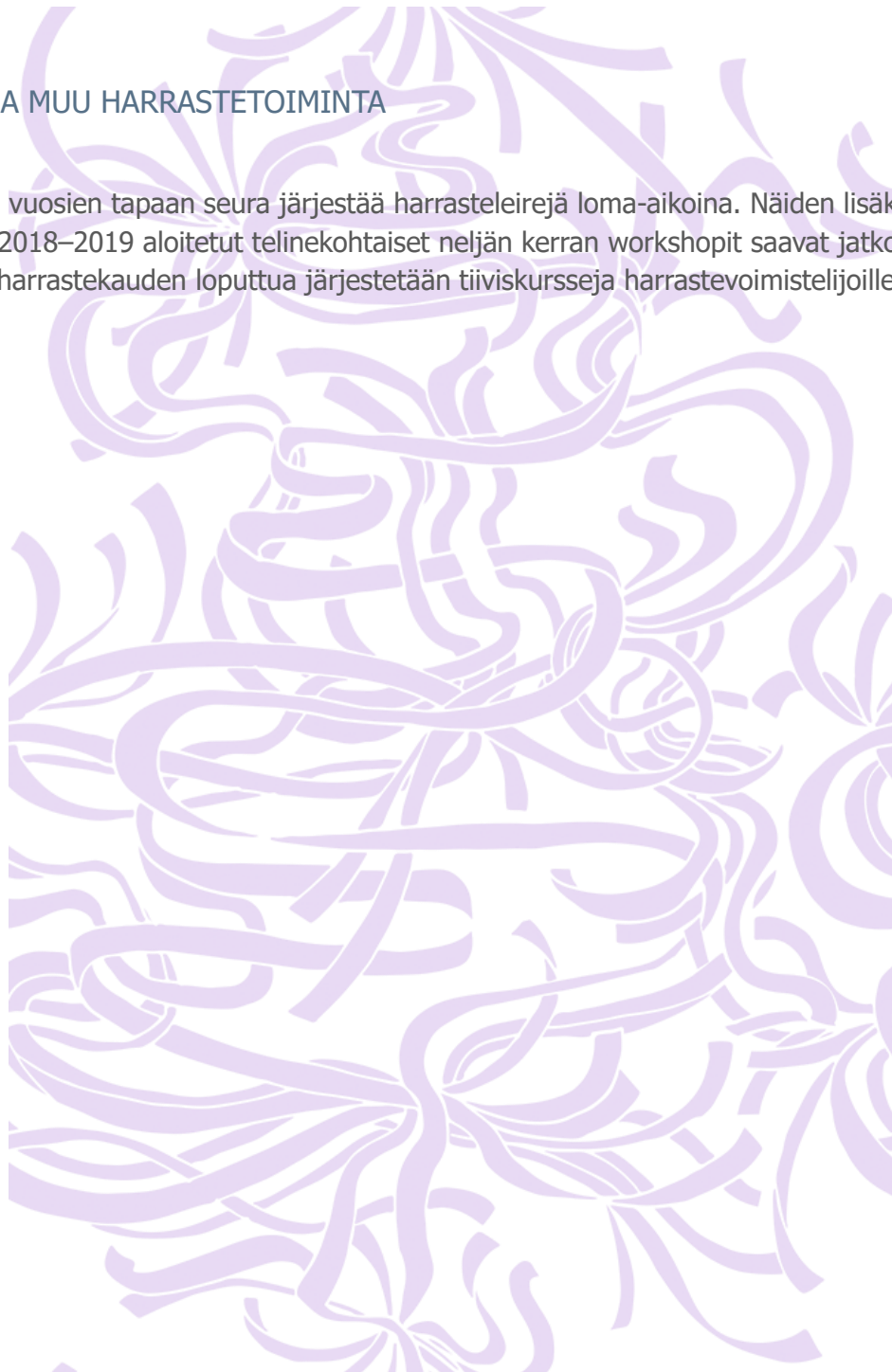
Poikien osallistumista seuran toimintaan halutaan tukea madaltamalla kynnystä. Omien Kuperkeikka-, Sisu-, Urho- ja Bäckäri-ryhmien lisäksi kaudella 2019–2020 tarjolla on sekaryhmiä eri-ikäisille tytöille ja pojille.

AIKUISET

Aikuisten voimistelutoimintaa pyritään kasvattamaan. Aikuisten telinevoimisteluryhmä jatkaa toimintaansa harjoittelemalla kerran viikossa ohjatusti ja kaksi kertaa viikossa omatoimisesti. Lisäryhmiä perustetaan mahdollisuuksien ja kysynnän mukaan.

LEIRIT JA MUU HARRASTETOIMINTA

Aiempien vuosien tapaan seura järjestää harrasteleirejä loma-aikoina. Näiden lisäksi kaudella 2018–2019 aloitetut telinekohtaiset neljän kerran workshopit saavat jatkoa. Keväällä harrastekauden loputtua järjestetään tiiviskursseja harrastevoimistelijoille.



Kilpatoiminta

YHTEISET ASIAT

Kaudella 2019–2020 Voimisteluklubi Lohjan kilpavoimistelijan polku uusitaan. Tavoitteena on voimistelijan hyvinvoinnin ja urheilijakeskeisyyden lisääminen. Osana kilpavoimistelijan hyvinvoinnin lisäämistä kehitetään Voikkabussi-hanketta. Lisäksi kaudella 2019–2020 panostetaan voimistelijan ja valmentajan tukiverkoston kasvattamiseen. Ulkopuolista osaamista kilpavoimisteliijoille tuodaan fysioterapian, ilmaisun ja voimaharjoittelun puolelta.

Strateginen nosto:

- ✓ Voikkabussi-toiminnan käynnistäminen.
- ✓ Voimistelijan ja valmentajan tukiverkoston vahvistaminen.
- ✓ Seuran ulkopuolisen osaamisen hyödyntäminen.

AKROBATIAVOIMISTELU

Akrobatiavoimistelussa toiminnan tavoitteina ovat laadukas harjoittelu, kilpaileminen sekä valmentajien osaamisen kehittäminen. Valmennustoimintaa ja harjoittelua kehitetään keskittymällä kokonaisvaltaisempaan valmennukseen sekä osallistumalla liiton järjestämiin koulutuksiin ja yhteisiin leirityksiin suunnitelmallisesti sekä kotimaassa että ulkomailla. Akroteamin n. 40 voimistelijaa kilpailevat kansallisissa luokissa niin kilpalinjalla kuin maajoukkuelinjalla (luokat 1,2,3,4 ja Age group 0-2). Tavoitteena on osallistua lajin SM-kilpailuihin pareissa ja trioissa sekä saada EM-edustuspaikka lokakuussa järjestettäviin EAGC - kilpailuihin Israelissa. Lisäksi tavoitteena on säilyttää saavutetut paikat lajin maajoukkuetoiminnassa niin Elite kuin Elite jr. leirityksissä ja sitä kautta osallistua myös kansainvälisiin kilpailuihin. Uusia timanttimerkkejä suoritetaan kauden aikana vähintään 5 kpl. Valmennusosaamista jaetaan edelleen systemaattisesti niin harjoitusten ohessa kuin sisäisissä koulutuksissa. Seuralla on edustus liiton lajiasiantuntijaryhmässä osaamisen kehittämisen mandaattipaikalla.

NAISTEN TELINEVOIMISTELU

Seura järjestää vuoden aikana kahdet liiton myöntämät kansalliset telinevoimistelukilpailut Naisten telinevoimistelun puolella tavoitteena on saada voimistelijoita keväällä 2020 kilpailemaan sekä kilpa- että maajoukkuelinjan eri luokissa ja saada jatkumo siihen, että seuralla on voimistelija liiton valmennusryhmässä (bemarit, minorit). Tähän liittyen tavoitteena on myös saada seuraan lisää timanttimerkkisuorituksia, jotka ovat edellytyksiä testileireille ja kilpailuoikeuteen maajoukkuelinjalla.



Muu toiminta

Voimisteluklubi Lohjan telinevoimistelusaliala hyödyntävät seuran omien jäsenten lisäksi lähialueen muut urheiluseurat ja liikunta-alan toimijat. Myös oheisharjoitteluvuorokauspalvelujen tarjoaminen on mahdollista. Alueen päiväkodit ja koulut vierailevat salilla säännöllisesti. Lisäksi Voimisteluklubi Lohjan tiloissa on mahdollista järjestää suosittuja syntymäpäiväjuhlia. Tiloja on varattavissa myös kokoustoimintaan sekä yritysten työhyvinvointitoimintaan.

**Strateginen nosto:
Seurahengen
vahvistaminen yhdessä
tekemisen kautta.**

Uutena toimintamuotona toimintakaudella 2019–2020 seura haluaa mahdollistaa voimistelijoitten vanhempien ja seuran aikuisjäsenien kohtaamisen ja yhteistoiminnan. Tätä varten järjestetään toiveiden mukaista liikunnallista toimintaa esim. yhteislenkkejä, liikuntahetkiä- ja kursseja aikuisille yms.

Seuratoiminnan hallinto ja henkilöstö

JOHTOKUNTA

Voimisteluklubi Lohjan päätöksenteosta vastaa seuran sääntömääräisessä kevätkokouksessa valittu johtokunta, joka valitaan yhdeksi toimintakaudeksi kerrallaan. Johtokunta koostuu puheenjohtajasta sekä enintään 15 muusta johtokunnan jäsenestä. Lisäksi kevätkokouksessa valitaan tilintarkastaja ja varatilintarkastaja.

Sääntömääräisen kevätkokouksen lisäksi järjestetään syyskokous sekä noin kerran kuukaudessa johtokunnan kokoukset. Ohjaajakokouksia ja vanhempaintiimin kokouksia järjestetään tarvittaessa.

HENKILÖSTÖ

Voimisteluklubi Lohjassa työskentelee noin 40–50 työntekijää, joista kolme on täysipäiväisiä työntekijöitä ja loput tuntivalmentajia.

Seuran päivittäisestä toiminnasta vastaa seuran toiminnanjohtaja. Toiminnanjohtaja vastaa budjetin toteutumisesta sekä seura-arjen sujuvuudesta. Toiminnanjohtajan lisäksi seuran hallinnollisista tehtävistä vastaavat NTV Kilpapäällikkö sekä seuratyöntekijä.

Akrobatiavoimistelun lajivastaaaja (OTO) vastaa kilpa-akrobatiavoimistelun kehittämisestä seurassa.

Seuran jäsenmäärän kasvun ja urheiluseuratoiminnan ammattimaistumisen myötä Voimisteluklubi Lohjassa on tarvetta osaaville liikunta-alan ammattilaisille. Kasvun esteenä ovat liian vähäiset valmennusresurssit, joten kaudella 2019–2020 seuraan pyritään rekrytoimaan lisää valmennusresurssia sekä akrobatia- että telinevoimisteluun.

Strategisena painotuksena tulevalla toimintakaudella on osaamisen kehittäminen.

Voimisteluliiton 1-tason koulutuslisenssin myötä seura pystyy kouluttamaan kaikille seuran valmentajille koko Voimisteluliiton koulutusjärjestelmän 1-tason kauden aikana. Näiden lisäksi uutena toimenpiteenä kehitetään tutor-järjestelmä, jolla halutaan tarjota kunnollinen perehdytys seuratoimintaan tuleville mutta myös valmentajana kehittyemiselle. Tutor-järjestelmässä kokenut ohjaaja/valmentaja/seuratoimija pääsee jakamaan osaamistaan seuratoiminnasta uudelle toimijalle valmiin seuratoimijan polun mukaisesti. Tällä pyritään myös takaamaan jatkuvuus seuratoiminnan eri osa-alueilla.

SEURATOIMINNAN HALLINTO JA HENKILÖSTÖ

Toinen strateginen painotus toimintakaudella 2019–2020 on työhyvinvoinnin kehittäminen. Tätä varten seuran johtokunta yhdessä toiminnanjohtajan ja muiden seuratoimijoiden kanssa luo seuraan yritysmaailmasta tutut hr-linjaukset ja toimintamallit. Myös sisäisen tiedottamisen kehittäminen ja sen linjaukset kuuluvat olennaisesti tähän. Näiden lisäksi otetaan käyttöön kehityskeskustelujärjestelmä, joka mahdollistaa myös yksilöllisen ammatillisen kehittymisen seuratoiminnassa. Osana työhyvinvoinnin kehittämistä tullaan panostamaan myös henkilöstön yhteistoimintaan. Nämä toimenpiteet suunnitellaan seuran työntekijöiden avustuksella.

Strateginen nosto:

- ✓ Valmentajien kouluttaminen
- ✓ Tutor-järjestelmän luominen
- ✓ Muiden seuratoimijoiden kouluttaminen
- ✓ Seuran toimintalinjojen täsmentäminen ja tiedottaminen
- ✓ Sisäisen viestinnän vahvistaminen
- ✓ Seurahengen vahvistaminen yhdessä tekemisen kautta
- ✓ Seuran henkilöstöpolitiikan luominen
Työhyvinvointikysely; toimenpiteet ja seuranta
- ✓ Jatkuvuuden varmistaminen.

Talous ja varainhankinta

Voimisteluklubi Lohjan taloudellisen tilanteen vakauttaminen on edelleen ajankohtainen tulevalla toimintakaudella. Seuran tulot koostuvat pääasiassa jäsenmaksuista, harrastemaksuista sekä erilaisista avustuksista. Suurimmat kustannukset ovat henkilöstömenot sekä kiinteistökulut. Kauden 2019–2020 talousarvioon ei ole budjetoitu suuria telinehankintoja, vaan osaamisen kehittäminen ja päivittäistoiminnan laadun kasvattaminen ovat ensisijaiset taloutta kuormittavat toimenpiteet tulevana toimintakautena.

Varainhankintana Voimisteluklubi Lohja jatkaa erinäisiä tuotemyyntikampanjoita. Suurena mahdollisuutena seuran varainhankinnalle on työhyvinvointipalvelujen tarjoaminen yrityksille. Tämän kehittäminen toimintakaudella 2019–2020 riippuu vahvasti seuran ohjaajaresursseista.

